

# RANDEN-DIP

REZEPT FÜR  
4x 

 ZUBEREITUNGSZEIT  
5 MIN

## ZUTATEN

**100 g** gekochte Randenwürfel  
**180 g** Crème fraîche  
**1** Frühlingszwiebel  
**4 EL** Sonnenblumenkerne

## ZUBEREITUNG

- 1 Randen mit dem Stabmixer purieren.
- 2 Unter die Crème fraîche ziehen.
- 3 Mit Salz abschmecken.
- 4 Zwiebel in feine Ringe schneiden
- 5 Zwiebelringe und Sonnenblumenkerne zum Garnieren